

# PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ

2024

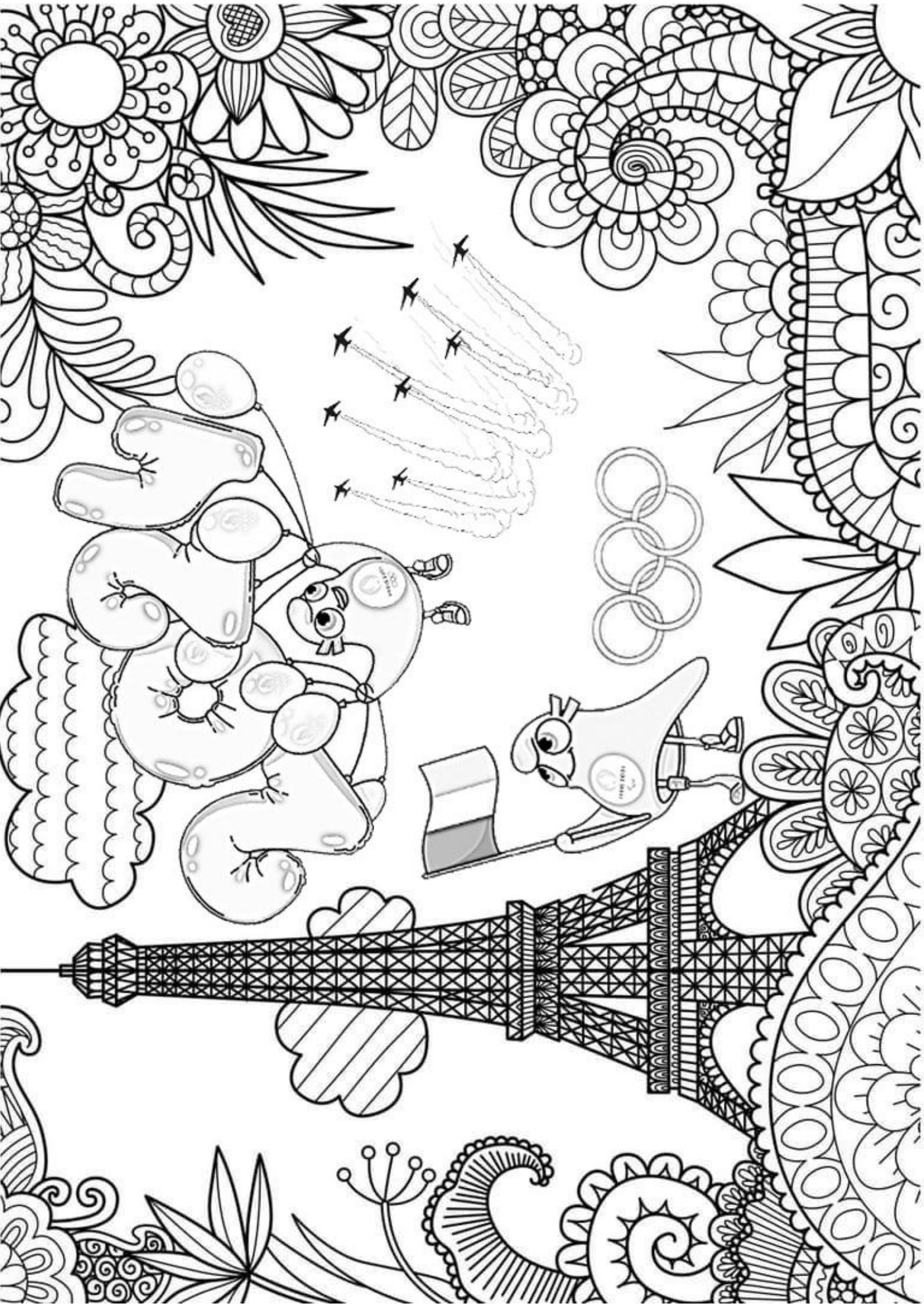
ALSH  
Ornaisons



Place Jean Moulin  
11200 Ornaisons



RÉGION  
**LÉZIGNANAISE**  
**CORBIÈRES**  
**MINERVOIS**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Semaine du 8 au 12 juillet

3-5 ans

## On s'échauffe pour les jeux olympique d'Ornaisons

### Lundi

#### Matin

Cérémonie d'ouverture  
Présentation des sportifs  
Jeux collectifs

#### Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Réalisation d'un photomaton pour créer des souvenirs

### Mardi

#### Matin

Memory Sport !  
(Jeu de coopération)

#### Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Feux d'artifices  
Des J-O

### Mercredi

#### Matin

#### Intervenant

#### Melck

Eveil musical

#### Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Où sont les maracas ?  
(Jeux sportif)

### Jeudi

#### Matin

Jeux collectifs au  
stade

(Plusieurs propositions de jeux  
sportifs)

#### Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Fabrication de  
lunettes Olympique

### Vendredi

#### Matin

Sortie à la bibliothèque  
du village

#### Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Création de  
bracelets  
d'équipes

# Semaine du 8 au 12 juillet

## 6-12 ans

### On s'échauffe pour les jeux olympique d'Ornaisons

**Lundi**

Matin

Cérémonie d'ouverture  
Présentation des athlètes  
(jeux collectifs)

Après-Midi

- Temps calme
- Décore le drapeau de ton équipe

**Mardi**

Matin

Sortie à la bibliothèque  
du village

Après-Midi

- Temps calme
- Le quizz des Jeux Olympiques d'Ornaisons

**Mercredi**

SORTIE

Domaine de la Source  
À Bizanet

Mini-golf

Plage aux trésors

(Prévoir : Basket, gourde et casquette)

**Jeudi**

Matin

Un pour Course,  
Course pour Un (Jeu  
sportif)

Après-Midi

- Temps calme
- L'arrivée de la mascotte des J-O

**Vendredi**

Matin

Les anneaux  
Olympiques (jeux  
sportifs)

Après-Midi

- Temps calme
- Olympique Day !  
Crêpe party

Semaine du 15 au 19 juillet

3-5 ans

## La flamme Olympique défile

**Lundi**

Matin

- Qu'est-ce que la flamme olympique ? (Documentaire)
- Fabrication de la flamme olympique

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Attrape ta flamme

**Mardi**

Matin

La danse des J-O  
(Jeu musical)

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- N'éteins pas la flamme (Jeu sportif)

**Mercredi**

A la journée

Le duel d'équipe au  
stade

Prévoir :

Basket, eau et casquette

**Jeudi**

Matin

La flamme olympique  
défile dans le village  
d'Ornaisons

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Réalisation d'une guirlande de drapeaux

**Vendredi**

INTERCENTRE  
organisé par la  
CCRLCM

À Saint-Laurent de la  
Cabrerisse

Semaine du 15 au 19 juillet

6-12 ans

## La flamme Olympique défile

**Lundi**

Matin

- Qu'est-ce que la flamme olympique ?
- L'épreuve des anneaux et de la flamme

Après-Midi

- Temps calme
- Drôle de photo mise en scène (dessin craie)

**Mardi**

Matin

Sortie à la bibliothèque du village

Après-Midi

- Temps calme
- Création de la flamme olympique

**Mercredi**

A la journée  
Sortie au Pech  
d'Ornaisons

Prévoir :

Basket, eau et casquette

**Jeudi**

Matin

La flamme olympique  
défile dans le village  
d'Ornaisons

Après-Midi

- Temps calme
- Le relais de la flamme (Jeu sportif)

**Vendredi**

INTERCENTRE  
Organisé par la  
CCRLCM

À Saint-Laurent de la  
Cabrerisse

# Semaine du 22 au 26 juillet

## 3-5 ans

### Le Tour de France

**Lundi**

Matin

Oh mon bateau !  
(Jeu sportif)

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Création de bateaux en matière recyclés

**Mardi**

Matin

**Sortie au lavoir**

Mettons nos bateaux à l'eau

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Création de la couronne du Capitaine

**Mercredi**

SORTIE

**Bateau électrique  
Domaine Sainte  
Marthe, Narbonne**

(Prévoir Baskets,  
gourde et casquette)

**Jeudi**

Matin

On réalise des glaces à l'eau

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Atelier Lecture et marionnettes

**Vendredi**

Matin

**Sortie à la bibliothèque  
du village**

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Atelier cuisine « les roses des sables aux couleurs des jeux olympiques »

Semaine du 22 au 26 juillet

6-12 ans

## Le Tour de France

**Lundi**

Matin

On s'interroge et s'intéresse à tous les sports

Après-Midi

- Temps calme
- Le tour de France en cuisine

**Mardi**

Matin

Sortie à la bibliothèque du village

Après-Midi

- Temps calme
- Le tournoi des athlètes en raquettes (jeu sportif)

**Mercredi**

SORTIE

À la découverte du Vélo rail De Montady

(Prévoir Baskets, gourde et casquette)

**Jeudi**

Matin

Fabrique ton maillot de cycliste (atelier de customisation)

Après-Midi

- Temps calme
- Partons à la découverte du Tour de France

**Vendredi**

Matin

Balade sur les dangers du piéton

Après-Midi

- Temps calme
- Le permis piéton fait son Tour de France



Semaine du 29 juillet au 2 août

3-5 ans

## Les Olympiades Aquatiques

**Lundi**

Matin

Nos Canards sont-ils  
en forme ?  
(Jeu sportif)

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Fabrication d'un slime d'eau

**Mardi**

Matin

**Sortie au lavoir**

La pêche aux canards

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- C'est la danse des canards (atelier musical sportif)

**Mercredi**

SORTIE

**Piscine de  
Camplong-d'Aude**

(Prévoir : maillot de  
bain, brassards,  
gourde et casquette)

**Jeudi**

Matin

Parcours sportifs des  
poissons

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Fabrication de guirlandes des pêcheurs

**Vendredi**

Matin

Préparation du  
spectacle en dansant

Après-Midi

**Spectacle du centre  
Bienvenue aux parents  
à partir de 16h00**

Semaine du 29 juillet au 2 août

6-12 ans

## Les Olympiades Aquatiques

**Lundi**

Matin

Quizz les sports extrêmes

Après-Midi

- Temps calme
- Le sport glacé (jeu sportif)

**Mardi**

Matin

Sortie à la bibliothèque du village

Après-Midi

- Temps calme
- La bataille navale de l'extrême (Jeu sportif et de réflexion)

**Mercredi**

SORTIE

**AQUAVIVA  
Carcassonne**

(Prévoir : maillot de bain, gourde et casquette)

**Jeudi**

Matin

Création de glaces à l'eau

Après-Midi

- Temps calme
- Water glass (jeu sportif)

**Vendredi**

Matin

Préparation du spectacle en dansant

Après-Midi

**Spectacle du centre  
Bienvenue aux parents  
à partir de 16h00**

Semaine du 5 au 9 août

3-5 ans

## Le Podium des Athlètes

**Lundi**

Matin

**Sortie à la Bibliothèque  
du village**

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- La coupe du centre d'Ornaisons (jeu sportif)

**Mardi**

Matin

Fabrication de médailles

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- On profite des jeux en bois de Ludule

**Mercredi**

SORTIE

**Randonnée au Pech  
à Ornaisons**

(Prévoir : Basket,  
gourde et casquette)

**Jeudi**

Matin

Les dernières Olympiades

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Remise des médailles et grand goûter

**Vendredi**

Matin

Fabrication d'un souvenir des vacances

Après-Midi

- Sieste/temps calme
- Cérémonie de clôture  
Ce n'est qu'un au revoir !

Semaine du 5 au 9 août

6-12 ans

## Le Podium des Athlètes

**Lundi**

Matin

Fabrication d'un podium  
pour les athlètes

Après-Midi

- Temps calme
- La coupe du centre  
d'Ornaisons (jeu  
sportif)

**Mardi**

Matin

Fabrication de  
médailles

Après-Midi

- Temps calme
- On profite des jeux  
en bois de Ludule

**Mercredi**

SORTIE

**Randonnée au Pech  
à Ornaisons**

(Prévoir : Basket,  
gourde et casquette)

**Jeudi**

Matin

Les dernières  
Olympiades

Après-Midi

- Temps calme
- Remise des médailles  
et grand goûter

**Vendredi**

Matin

**Sortie à la Bibliothèque  
du village**

Après-Midi

- Temps calme
- Cérémonie de clôture  
Ce n'est qu'un au  
revoir !



## Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h30
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,90€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	1,08€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	1,26€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	1,44€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,80€

Directrice  
Laurie ESPOSITO

## Informations

CCRLCM - 04 68 27 03 35

## Inscriptions

04 68 27 78 33

alsh.ornaisons@gmail.com

Le lundi avant midi pour le lundi  
suivant



Horaires d'ouverture  
7h30/9h - 9h/17h  
- 17h/18h



ORNAISONS



santé  
famille  
retraite  
services

